

Auszeit im Spiegel der Natur



Zeit

scheint etwas zu sein, von dem wir meistens zu wenig haben. Wir kennen sie dann nur noch im Zusammenhang mit Ungeduld, Eile, Anspannung und Druck.

Zeit

schenkt dem Menschen der innewohnt und bereit ist ihr zu begegnen Rhythmus, Spiel, Räume für Entfaltung, Wachstum und Verwandlung. Sie ist die Verbindung zur großen Heilkraft der inneren und der umgebenden wilden Natur.

Wenn es dich ruft dann nimm dir

Zeit:

Wann: 02.06. bis 06.06. 2026 (Neumond am 04.06.)

Wo: Krafthof, Steinberg 1, 94375 Stallwang,

- **Unterkunft:** Zelt, Wohnmobil, Bauwagen
- **Verpflegung:** Selbstversorgung, gemeinsamer Einkauf

Wer: max. 4 Teilnehmer nach einem persönlichen Vorgespräch

- Leitung: Johannes Waldbauer, Geomant in Ausbildung bei Hagia Chora,
hannes.waldbauer@gmail.com, mobil: 0157- 38307340

Wieviel: 120,- Euro/ Teilnehmer*in, zzgl. Selberversorgung, gemeinsamer Einkauf, Platznutzung

Wie:

- **persönliche Absicht:**
 - o Vorbereitung, Selbstversorgung,



HAGIA CHORA

eine neue Kultur leben

- Verzicht/Reduktion: Displayzeit, Smalltalk, vielleicht sogar künstliches Licht
- sich öffnen für die umgebende Natur und ihre Kräfte und Wesen, für Träume und Einsichten
- **bereit für:**
 - **innere Prozesse:** erleben und durchleben
 - Unruhe, innere Konflikte, Gefühle von Sinnlosigkeit
 - Glück, Berührung, Erfüllung, Gewissheit
 - **sich mitteilen:** Begleitgespräche mit mir planen oder auch zeitnah einfordern
 - **Rituale:** gemeinsames Eingangs- und Abschlussritual, persönliches Gebet, Räuchern, Tanz, Landart können helfen sich selbst neu und tiefer zu erleben
- **freier Tageslablauf-**
 - so viel **Schlaf** wie du willst,
 - Spaziergänge, Herumstreunen, einfache Arbeiten: etwas in Ruhe schöner machen, schreiben, stricken, schnitzen, basteln, am Feuer sitzen, Hängematte, geomantische Wahrnehmung, Gaiatouch-Übungen, Wyda, Yoga, Tagebuch inkl. Zeichnen und Malen erwünscht,
 - **Essen und Trinken:** in Ruhe für dich etwas herrichten, kochen, genießen, aufräumen; Fasten: nur bei Vorerfahrung (bitte mitteilen)
 - **Körperpflege:** Solardusche, Katzenwäsche, ggf. „echte Dusche“ im Rundhaus, alles was dein Wohlbefinden und deine Vitalität fördert, tgl. Zeckenkontrolle
 - Austausch und gemeinsames Frühstück am Sonntag
- **Selbstverantwortung:**
 - Bestätigung der eigenen körperlichen und psychischen Belastbarkeit
 - bereit für jedes Wetter
 - während der Auszeit kein Absetzen von Medikamenten
 - Ich wünsche dir von Herzen, dass du dich nach dieser Zeit runder, lebendiger und gesünder fühlst. Wenn du dich entscheidest vorzeitig abubrechen, dann tue das bitte möglichst bewusst!